

Con questa breve guida si forniscono alcune indicazioni sui comportamenti da tenere in azienda a causa della recente epidemia di coronavirus.

Gran parte di queste informazioni sono note a tutti, visto la grande diffusione di queste notizie sui media.

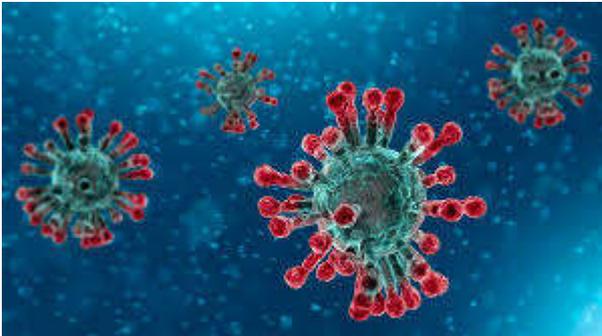
Queste indicazioni costituiscono però disposizioni obbligatorie a cui tutti dobbiamo attenerci per contenere questo rischio e consentire l'applicazione delle disposizioni di legge in tema di sanità pubblica ed igiene e sicurezza sul lavoro.

Ringrazio tutti per la collaborazione.

La Direzione

firma

Il coronavirus COVID-19



I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus responsabili anche del comune raffreddore.

Si chiamano così perché la loro parte infettiva appare al microscopio con tante piccole punte che ricordano quelle di una corona.

La sigla **COVID-19** sta per "CO" Corona, "VI" Virus, "D" Disease e "19" indica l'anno. Si tratta di un ceppo di Coronavirus mai recentemente identificato nell'uomo.

I sintomi dell'infezione da COVID-19 possono variare da comuni sintomi stagionali (febbre, tosse, mal di gola) a forme più gravi con difficoltà respiratorie e polmoniti più frequenti negli anziani.

Il virus si diffonde da persona a persona essenzialmente **attraverso le goccioline di saliva** in cui viene trasportato ed emesso con starnuti, tosse o con contatto diretto di superfici contaminate.

Il virus sembra possa sopravvivere alcune ore sulle superfici **ma l'utilizzo di semplici disinfettanti annulla la sua capacità di infettare.**

Non esiste ad oggi trasmissione per via alimentare.

Cosa ciascuno di noi può e deve fare

Igiene delle mani

- 1) E' necessario un frequente lavaggio delle mani: prima del lavoro, prima e dopo le pause, prima e dopo i contatti con altre persone.
- 2) Il lavaggio delle mani deve essere eseguito con sapone mediante frizione (palmo contro palmo, dorso contro dorso, frizione dei pollici, frizione delle nocche sul palmo e dei polpastrelli sul palmo). La durata deve essere di almeno 60 secondi.
- 3) In caso di necessità (es in viaggio o in assenza di servizi disponibili) è possibile sostituire il lavaggio delle mani con una frizione con soluzione alcolica a concentrazione elevata (almeno 60%).



Igiene degli spazi

- 4) L'azienda provvede alle normali pulizie degli spazi di lavoro. In questo momento è **però opportuno che ciascuno si curi dell'igiene del proprio spazio (scrivania o banco)** su cui possono ricadere tracce di saliva, provvedendo ad una disinfezione giornaliera con salvietta e un comune disinfettante.



Igiene respiratoria

- 5) **Contenere con fazzoletto monouso** tosse e starnuti.
6) **Utilizzare fazzoletti monouso eliminandoli tempestivamente** nel WC, dopo l'uso.
7) **Procedere sempre all'igiene delle mani** dopo il contatto con secrezioni respiratorie.



Comportamenti prudenti

- 8) Il personale che avverte i primi sintomi influenzali **si deve assentare dal lavoro sino a completa guarigione.**
- 9) Evitare la sosta in aree molto affollate e cercare di **mantenere una distanza di almeno 1,5 metri** dagli altri soggetti.
- 10) Evitare incontri con oltre 4/5 operatori: **arieggiare e pulire le superfici** subito dopo il meeting.
- 11) **Arieggiare gli ambienti di lavoro** frequentemente